

# Informationsmeddelande

---

## Material om klimakteriet och förlossningsskador

📅 09 april 2026

Till avdelningsstyrelsen

---

### Bakgrund

IF Metall har tagit fram material om förlossningsskador och klimakteriet. Hälften av alla anställda går igenom klimakteriet och åtta av tio får någon form av besvär som påverkar vardagen. För den som fått en förlossningsskada som inte läker av sig själv kan anpassningar och hjälpmedel vara det som behövs för att komma tillbaka till arbetsplatsen. Därför är det självklart att både klimakteriet och förlossningsskador är en facklig fråga.

Syftet med materialet är att höja kunskapen i organisationen kring hur klimakteriet och förlossningsskador påverkar arbetslivet för att ge bättre förutsättningar för arbetsmiljöarbetet på arbetsplatserna.

### Om materialet

Materialet består av:

- Broschyr "Förlossningsskador och arbetslivet"
- Broschyr "Klimakteriet – undergång eller övergång?"
- Affisch "Förlossningsskador och arbetslivet"
- Affisch "Klimakteriet – undergång eller övergång?"
- ifmetall.se [Förlossningsskador och arbetslivet – IF Metall](#)
- ifmetall.se [Klimakteriet – en facklig fråga – IF Metall](#)
- Materialet finns tillgängligt som print on demand i [webbshopen](#) (AA-223 och AA-224) samt för nedladdning på ifmetall.se.

### Målgrupp för materialet

Materialet riktar sig särskilt till klubbar, RSO, skyddsombud och avdelningsombud. Delar av materialet riktar sig även till personer som själv har,

eller som har en anhörig som har, en förlossningsskada eller genomgår klimakteriet.

## Påminnelse webinarium

Förbundskontoret kommer genomföra två webinarier där Bengt Eriksson, arbetslivsenheten, och Susanne Östh, förhandlingsenheten, går igenom arbetsmiljöanpassningar utifrån endometrios, förlossningsskador och klimakteriet. Målgrupp är ombudsmän, RSO, SO och klubbar.

- 15 april, kl. 09.00–10.30
- 28 april, kl. 13.00–14.30

**Anslut till mötet den 15 april på länken här nedan:**

<https://teams.microsoft.com/meet/32441611139417?p=5J71hDk5SzSbt4LEJj>

Mötes-ID: 324 416 111 394 17  
Lösenord: hb2jf7Fv

**Anslut till mötet den 28 april på länken här nedan:**

<https://teams.microsoft.com/meet/35580914662446?p=Ily2stcYybBltmQZMN>

Mötes-ID: 355 809 146 624 46  
Lösenord: ur9Ji7Ai

## Anmälan och ledighet

Ingen föranmälan krävs.

Ledighet söks enligt förtroendemannalagen § 6 och § 7, och arbetsgivaren står för förlorad förtjänst. För deltagare som deltar utifrån ett uppdrag utanför den egna arbetsplatsen betalas förlorad förtjänst av avdelningen.

För mer information och frågor, välkommen att kontakta Emma Almgren, 08-786 80 83, [emma.almgren@ifmetall.se](mailto:emma.almgren@ifmetall.se).

### Industrifacket Metall

---

#### Kategori

Organisation

#### Informationsägare

[Emma Almgren](#)